



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКУСО "Саткинский  
реабилитационный центр"  
Т.В. Поздеева

## РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

(пн., вт., ср., чт., пт.)

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		гр. девочек	гр. мальчиков
1	Подъём	7:00	
2	Утренние гигиенические процедуры	7:15 - 7:30	
3	Отправка детей в детский сад	7:30	
4	Возвращение детей из детского сада	16:00 - 16:20	
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	16:20 - 18:20	
6	Ужин	18:20 - 18:40	18:40 - 19:00
7	Занятие по интересам, общественно- полезный труд. Просмотр телепередач	18:40 - 20:15	19:00 - 20:25
8	Второй ужин	20:15 - 20:25	20:25 - 20:35
9	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:25 - 21:00	20:35 - 21:00
10	Сон	21:00	

Занятия с логопедом, педагогом - психологом, педагогом - организатором, педагогом дополнительного образования проводятся по циклограммам специалистов Центра



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГКУСО "Саткинский  
реабилитационный центр"  
Т.В. Поздеева

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**  
(суббота, воскресенье)

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		гр. девочек	гр. мальчиков
1	Подъём	7:00	
2	Утренняя гимнастика	7:00 - 7:15	
3	Утренние гигиенические процедуры	7:15 - 7:35	
4	Свободное время, подготовка к завтраку	7:35 - 8:15	7:35 - 8:40
5	Завтрак	8:15 - 8:35	8:40 - 9:00
6	Занятия по интересам детей	8:35 - 10:30	9:00 - 10:30
7	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	10:30 - 12:00	10:30 - 12:30
8	Обед	12:00 - 12:25	12:30 - 13:00
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 - 15:00	13:00 - 15:00
10	Подъём, гигиенические процедуры. Занятия по интересам.	15:00 - 16:00	15:00 - 16:20
11	Полдник	16:00 - 16:20	16:20 - 16:40
12	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	16:20 - 18:20	16:40 - 18:40
13	Ужин	18:20 - 18:40	18:40 - 19:00
14	Занятие по интересам, общественно-полезный труд	18:40 - 20:00	19:00 - 20:00
15	Просмотр телепередач	20:00 - 20:15	20:00 - 20:25
16	Второй ужин	20:15 - 20:25	20:25 - 20:35
17	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:25 - 21:00	20:35 - 21:00
18	Сон	21:00	