



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКУСО "Саткинский
реабилитационный центр"
Т.В. Поздеева

РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ
(пн., вт., ср., чт., пт.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Подъём	7:00
2	Утренняя гимнастика, утренние гигиенические процедуры	7:00 - 7:25
3	Завтрак	7:25 - 7:45
4	Отправка детей в школу	7:45
5	Уроки в школе	8:00 - 13:00
6	Обед	13:00 - 13:30
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:30 - 15:00 (школьники с 7 до 11 лет)
8	Прогулка	13:30 - 14:00 (школьники с 11 лет)
9	Самоподготовка	14:00 - 16:00 - 17:00
10	Подъем, гигиенические процедуры. Занятия по интересам. Занятия со специалистами Центра.	15:00 - 16:00 (школьники с 7 до 11 лет)
11	Полдник	16:00 - 16:20
12	Групповые занятия. Занятия по интересам	16:20 - 17:20
13	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	17:20 - 18:20
14	Ужин	гр. девочек 18:20 - 18:40 гр. мальчиков 18:40 - 19:00
15	Занятие по интересам, общественно-полезный труд	18:40 - 20:15
16	Второй ужин	гр. девочек 20:15 - 20:25 гр. мальчиков 20:25 - 20:35
17	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:25 - 21:00 (школьники с 7 до 11 лет)
18	Сон	21:00 (школьники с 7 до 11 лет)
19	Свободное время, просмотр телепередач, подготовка ко сну	20:25 - 22:00 (школьники с 11 лет)
20	Сон	22:00 (школьники с 11 лет)

Занятия с логопедом, педагогом - психологом, педагогом - организатором, педагогом дополнительного образования проводятся по циклограммам специалистов Центра



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКУСО "Саткинский
реабилитационный центр"
Т.В. Поздеева

РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ
(суббота, воскресенье)

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		гр. девочек	гр. мальчиков
1	Подъём	7:00	7:00
2	Утренняя гимнастика, утренние гигиенические процедуры	7:00 - 7:40	7:00 - 7:40
3	Свободное время, подготовка к завтраку	7:40 - 8:15	7:40 - 8:40
4	Завтрак	8:15 - 8:35	8:40 - 9:00
5	Занятия по интересам детей	8:35 - 10:30	9:00 - 10:30
6	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	10:30 - 12:00	10:30 - 12:30
7	Обед	12:00 - 12:25	12:30 - 13:00
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 - 15:00	13:00 - 15:00
9	Прогулка, возвращение с прогулки	13:00 - 15:00 (школьники с 11 лет)	
10	Подъём, гигиенические процедуры. Занятия по интересам.	15:00 - 16:00	15:00 - 16:20
11	Занятия по интересам	15:00 - 16:00	15:00 - 16:20
12	Полдник	16:00 - 16:20	16:20 - 16:40
13	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16:20 - 18:20	16:40 - 18:40
14	Ужин	18:20 - 18:40	18:40 - 19:00
15	Занятие по интересам, общественно-полезный труд	18:40 - 20:15	19:00 - 20:25
16	Второй ужин	20:15 - 20:25	20:25 - 20:35
17	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:25 - 21:00	20:35 - 21:00
18	Сон	21:00 (школьники с 7 до 11 лет)	
19	Свободное время, просмотр телепередач, подготовка ко сну	20:25 - 22:00 (школьники с 11 лет)	
20	Сон	22:00 (школьники с 11 лет)	